



環境及自然保育基金
ENVIRONMENT AND CONSERVATION FUND

IPF
HK Section 88 NGO #91/15045

STEM SEED



環境及自然保育基金資助
GREEN FOR FUN 救救小海洋

OCEAN WALK 4.0 清潔海岸之旅

海洋 · 美不美 · 由我們自己決定 | 你我 · 坐言起行實行海陸共融

活動手冊

中學組 | 挑戰 6K 遠足

日期: 2024 年 4 月 22 日 (一)

時間: 8:00 - 14:40

地點: 西貢海下灣

小學組 | 休閒步行 1.3K

日期: 2024 年 4 月 29 日 (一)

時間: 9:30 - 13:30

地點: 鯉魚門石灘



校巴接送

免費登記

詳情及登記

官網: ictinpe.org

電郵: enquiry@ictinpe.org

電話: 9442 4228 (陳小姐)

截止日期: 2024年4月15日 | 17:00

名額: 每組兩間學校·每校師生約25人

*名額有限, 先到先得



* 在此刊物內表達的任何意見、研究成果、結論或建議, 並不一定反映香港特別行政區政府、環境及自然保育基金委員會及環境運動委員會的觀點

IPF
HK Section 88 NGO #91/15045

資訊科技體育基金
ICT-IN-PHYSICAL EDUCATION
FOUNDATION LIMITED



IPF 十年成果回顧 >

www.ictinpe.org/review

短訊: 9442 4228

電郵: enquiry@ictinpe.org

網站: www.ictinpe.org

STEM SEED 種子計劃 | 體藝園嘉年華創辦機構

活動詳情

中學組

地點	西貢海下灣
日期 & 時間	2024 年 4 月 22 日 (一) 08:00 ~ 14:00
活動目標	挑戰 6K 遠足 • 西貢大灘 > 海下灣 > 清理海灘垃圾
交通	校巴來回往返 • 2 間學校共乘一部校巴
名額	公開招募 2 間中小學包括 SEN 學校每校共 25 名師生, 2 間學校共 50 名師生

小學組

地點	鯉魚門石灘
日期 & 時間	2024 年 4 月 29 日 (一) 09:30 ~ 13:30
活動目標	休閒步行 1.3 公里 • 鯉魚門石礦場石灘 > 清理海灘垃圾
交通	校巴來回往返 • 2 間學校共乘一部校巴
名額	公開招募 2 間中小學包括 SEN 學校每校共 25 名師生, 2 間學校共 50 名師生

活動內容

- 全港公開招募 2 間主流中學和小學包括非主流 SEN 學校, 分別遠足及休閒步行前往目的地清潔海岸垃圾。本年度混合主流與非主流組別提倡和實行海陸環境共融。
- 透過實踐清潔海岸的行動去感受美麗的大自然, 親身體驗保護海岸的重要性, 並探索如何運用 STEM 的創造力鼓勵市民坐言起行源頭減廢
- 出發前兩星期自主學習 OCEAN STEM 網上學習資源, 初步了解海洋生態及垃圾源頭, 認識海洋垃圾對人類的惡性因果循環。
- 於海灘撿拾海洋垃圾後討論 <如何鼓勵市民坐言起行源頭減廢>。



2024 年 4 月 22 日(一) 中學組

行程表

時間	項目	內容	備註
08:00	由學校出發	由學校乘坐旅遊巴 -> 西貢大灘	旅遊巴來回
	旅遊巴導賞	<ul style="list-style-type: none"> 活動簡介及歷史 活動目的：源頭減廢 保育環境 「一人之力 百人響應」影響力 	-
09:00	集合	西貢大灘集合	-
09:00~12:30	遠足 -> 海下灣	6K 遠足 大灘 -> 海下灣	3 小時 30 分鐘
12:30~12:35	清潔行動分組	介紹現場環境 <ul style="list-style-type: none"> 清理、收集方式及注意事項 分組 最少 2 人一組 分配物質及工具 	5 分鐘
12:35~13:00	清潔海岸	分組進行海岸清潔	25 分鐘
13:00~13:15	成果驗收	回到集合地點 <ul style="list-style-type: none"> 清算海岸垃圾, 及量度重量 活動檢討 收拾工具及物資 	15 分鐘
	大合照	<ul style="list-style-type: none"> 大合照 收拾個人物品 	
13:15~13:20	離開海灘	海下灣步行 -> 海下村 <ul style="list-style-type: none"> 回程妥善處置海岸垃圾 	5 分鐘
13:20	回程	海下村 乘坐旅遊巴 -> 學校	-
14:00	抵達學校	學校解散	-



2023年10月16日(一) 小學組

行程表

時間	項目	內容	備註
09:30	學校出發	學校乘坐旅遊巴 -> 鯉魚門	旅遊巴來回
	旅遊巴導賞	<ul style="list-style-type: none"> 活動簡介及歷史 活動目的：源頭減廢 保育環境 「一人之力 百人響應」影響力 	-
10:30	集合	鯉魚門村集合	-
10:30 - 11:15	步行 ->鯉魚門石灘	休閒 1.3K 鯉魚門 -> 石灘	45 分鐘
	鯉魚門介紹	沿途介紹鯉魚門三家村歷史及境貌 <ul style="list-style-type: none"> 舊石礦場建築三級歷史建築 石礦場遺址、燈塔、石屋、壁畫 	
11:15 - 11:25	清潔行動分組	介紹現場環境 <ul style="list-style-type: none"> 清理、收集方式及注意事項 分組 最少 2 人一組 分配物質及工具 	10 分鐘
11:25 - 11:55	清潔海岸	分組進行海岸清潔	30 分鐘
11:55 - 12:20	成果驗收	回到集合地點 <ul style="list-style-type: none"> 清算海岸垃圾, 及量度重量 活動檢討 收拾工具及物資 	25 分鐘
	大合照	<ul style="list-style-type: none"> 大合照 收拾個人物品 	5 分鐘
12:20 - 12:50	離開海灘	石礦場步行 -> 鯉魚門 回程妥善處置海岸垃圾	20~30 分鐘
12:50	回程	鯉魚門村 乘坐旅遊巴 -> 學校	-
13:30	抵達學校	學校解散	-



活動指南

學校自備物資

工具	數量
棉勞工手套	35 對
垃圾袋	一卷/一包 (20 張或以上)
橡筋	一包
燒烤鉗	每人一個
物資	數量
飲用水	充足
輕量糧食	適量
驅蚊用品	適量
嘔吐袋	適量
急救用品	適量
紙巾/濕紙巾/毛巾	適量
或其他有需要物資	如有需要

注意事項

當清潔海灘時

一 請

- 戴上手套後才接觸海灘上的任何物件和垃圾，並運用適當的清理工具協助。
- 將所有垃圾妥善收拾到垃圾膠袋中。
- 將可回收的樽容器（如飲品膠樽和洗頭水樽），整個樽當作垃圾丟棄。
- 將收集好的垃圾袋暫放至指定位置以便管理，並留意是否出現垃圾袋穿破或過重情況。
- 保留海灘上的天然資源，如木頭、貝殼、海洋生物、動物屍體和海草等。
- 遠離任何油桶、懷疑裝有化學品危險液體的容器或疑似醫療廢物等物件，通知活動負責人。
- 量力而為，在執拾重物時，合作處理而避免獨自拿起任何過重的物品。
- 小心執拾玻璃、魚釣和任何尖銳物品；協助使用鉗子或其他工具撿起該些物件
- 適時補充水份，以防脫水。
- 遠離海浪，並隨時注意潮水及天氣之變化。

⊘ 請勿

- 觸摸、傷害、餵飼或騷擾生物，與動物盡量保持距離。
- 捕捉魚或採集生物及貝殼。
- 執拾動物屍體，並應通知活動負責人。
- 徒手執拾垃圾。
- 徒手執拾鋒利物件如玻璃碎片、魚鈎和破碎的貝殼。請成人協助或使用鉗子等工具撿起。
- 執拾醫療廢物例如棉條、針筒和針頭，並應通知活動負責人。
- 打開任何瓶子、罐子及倒出瓶內的液體於海灘或海水中。
- 在海灘上留下或製造更多垃圾。
- 靠近崎嶇不平或使人容易滑倒的地方。
- 進入暗渠、排水口或受限制的地方。