

IPF

Fitness AnyWhere

an IPF™ Pioneer Program

Fitness Anywhere™

PE150 方案

社商校協作推動中小學及特殊學校
校園體育氛圍 及 MVPA60 目標



IPF

資訊科技體育基金
ICT-In-Physical Education Foundation
HK section 88 NGO #91/15045

powered by IPF 資訊科技體育基金 Fitness Anywhere | 全方位體適能推廣計劃

IPF 資訊科技體育基金 **PE150** 方案致力平等機會：善用 15 萬預算建構

數據驅動校園體育資訊科技 | Data Driven Campus ICT IN PE

PE150 方案整合 6 類關鍵資源：

- 長跑 | RFID 晶片計時閘
- 體操 | AI 體適能教練
- 常規 | 體育堂呈分訓練、評估
- 課外 | 專業活動製作
- 里程 | 運動數據里程獎勵
- 課程 | DDPT PE STEM



IPF

資訊科技體育基金
ICT-In-Physical Education Foundation
HK section 88 NGO #91/15045

Fitness AnyWhere

an IPF™ Pioneer Program

短訊：9442 4228

電郵：enquiry@ictinpe.org

網站：www.ictinpe.org/pe150

方案大綱

IPF 資訊科技體育基金 Fitness Anywhere | 全方位體適能推廣計劃 – PE150 方案致力社商校協作推動中小學及特殊學校 **校園體育氛圍** 及 **MVPA60** 目標, 促進平等的機會去善用 15 萬預算建構 **數據驅動**校園體育資訊科技 | Data Driven Campus ICT IN PE ; 運用適當的科技 :

- 將體育競賽遊戲化 | **Gamification**
- 將努力累積的運動數據視覺化 | **Visualization**
- 將活動形式社交化 | **Socialization**

(1) 兩類**全校受惠**的 RFID 和 AI 耐用設施 > (2) 初始透過專業服務校本設計能提升普遍學生興趣的**遊戲化**體育競賽/體育社交活動, 亦可惠及友校和街坊參與, 從而提升校園和社區的**體育氛圍** > (3) 師培: **常規**體育堂呈分 及 **恆常**活動管理 > (4) 透過科技半自動記錄運動數據、呈分、全方位累積**里程**, 量化 **MVPA60** 目標成果 > (5) 回饋里程成為獎勵, 促進持續運動的動機

方案目錄

■ 中小學對象 ■ 中小幼對象

方案	課外活動主題	關鍵資源	簡介
A	吹氣障礙賽 遊戲嘉年華 校園戶外繞圈	HR2X 晶片計時 常規體育呈分 運動里程獎勵	學校: 擁有 寬大校舍 或相連校舍的 中小學 目標: 普遍 中小學 對象
		AR600 AI 體適能教練	如已有計時晶片, 增潤 AIIT AI 原地三項鐵人
B	吹氣迷宮 障礙賽遊戲嘉年華 室內/戶外繞圈	HR2X 晶片計時 常規體育呈分 運動里程獎勵	學校: 一般校舍 的 中小學 目標: 普遍 中小幼 對象
		AR600 AI 體適能教練	如已有計時晶片, 增潤 AIIT AI 原地三項鐵人
C	百人級耐力賽 校外街跑、越野跑、 田徑場陸運會長跑	HR2X 晶片計時 常規體育呈分 運動里程獎勵	學校: 任何 中小學 目標: 普遍 中小學 對象
D	全方位 AIIT AI 原地三項鐵人: 禮堂、操場、課室 、在家、休憩公園	AR600 AI 體適能教練 常規體育呈分 運動里程獎勵	學校: 任何 中小幼 學校 目標 1: 普遍 中小幼 對象 目標 2: 學生和家長 在家自助訓練、累積里程
E	PE STEM DDPT 精英工作坊	數據驅動個人訓練 設計與編程 – DDPT	目標: 精英 中小學 對象 DDPT: Data Driven Personal Training

方案 A

吹氣障礙賽

晶片計時：遊戲嘉年華 – 校園戶外繞圈

簡介	賽制： 校園戶外 ，設置多關吹氣障礙物，繞圈競賽 組別：個人 或 團隊協作 學校：適合擁有 寬大校舍 或相連校舍的 中小學 目標：普遍 中小學 對象
HR2X	晶片計時間，連 500 張計時晶片
專業服務	吹氣 障礙賽 遊戲嘉年華活動製作，包括借用吹氣障礙物 明星吉祥物刺郎：搞笑 Cardio 熱身教練
常規體育堂呈分	師培：晶片計時 6/9 分鐘跑呈分訓練和評估活動管理
運動里程獎勵	免費 IPF PEMA™ 運動里程獎勵 PE Mileage Awards 透過 HR2X 收集體育堂練習、評估、障礙賽的運動數據 獎勵同學達至 MVPA60 目標的表現
預算 1	大/中/小
如學校已擁有計時晶片	取消 HR2X，增加 AR600 – AI 體適能教練，連 600 個戶口 協辦一次 AIIT BETA 友誼賽 <ul style="list-style-type: none">校本中小幼友誼賽 或姊妹學校網上賽 增潤相應功能：(1)障礙賽關卡、(2)體育堂呈分、(3)運動里程獎勵
預算 2	大/中/小

方案 B

吹氣迷宮

晶片計時：障礙賽遊戲嘉年華 | 室內/戶外繞圈

簡介	賽制： 校園戶外或禮堂 ，設置一個大型吹氣障礙賽迷宮，繞圈競賽 組別：個人 或 團隊協作 學校：適合 一般校舍 的 中小學 目標：普遍 中小幼 對象
HR2X	晶片計時閘，連 500 張計時晶片
專業服務	吹氣 迷宮 障礙賽遊戲嘉年華活動製作，包括借用吹氣障礙賽迷宮
	明星吉祥物刺郎：搞笑 Cardio 熱身教練
常規體育堂呈分	師培：晶片計時 6/9 分鐘跑呈分訓練和評估活動管理
運動里程獎勵	免費 IPF PEMA™ 運動里程獎勵 PE Mileage Awards 透過 HR2X 收集體育堂練習、評估、障礙賽的運動數據 獎勵同學達至 MVPA60 目標的表現
預算 1	大/中/小
如學校已擁有計時晶片	取消 HR2X, 增加 AR600 – AI 體適能教練, 連 600 個戶口
	協辦一次 AIIT BETA 友誼賽 <ul style="list-style-type: none">校本中小幼友誼賽 或姊妹學校網上賽
	增潤相應功能：(1)障礙賽關卡、(2)體育堂呈分、(3)運動里程獎勵
預算 2	大/中/小

方案 C

百人級耐力賽

晶片計時：校外街跑、越野跑、田徑場陸運會長跑

簡介	賽制： 校外 街跑、越野跑、田徑場陸運會長跑 組別：通常個人，亦可團隊協作 學校：任何 中小學 目標：普遍 中小學 對象
HR2X	晶片計時閘，連 500 張計時晶片
專業服務	校外百人級 耐力賽 活動製作，包括借用輔助設備
	明星吉祥物刺郎：搞笑 Cardio 熱身教練
常規體育堂呈分	師培：晶片計時 6/9 分鐘跑呈分訓練和評估活動管理
運動里程獎勵	免費 IPF PEMA™ 運動里程獎勵 PE Mileage Awards 透過 HR2X 收集體育堂練習、評估、障礙賽的運動數據 獎勵同學達至 MVPA60 目標的表現
預算	大/中/小



專業級晶片計時賽事活動管理

方案 D

全方位 AIIT

AI 原地三項鐵人：禮堂、操場、課室、在家、休憩公園

簡介	賽制： 全方位 禮堂、操場、課室，設置輕便 AIIT 競賽場，循環作賽 組別 1：個人 或 團隊協作 組別 2：學生和家長全方位在家自助訓練、累積里程 學校：適合任何 中小幼 學校 目標 1：普遍 中小幼 對象 目標 2： 學生和家長 全方位、在家參與
AR600	AI 體適能教練，連 600 個戶口
專業服務	協辦 AIIT BETA 友誼賽活動製作，包括： <ul style="list-style-type: none">• 校本中小幼友誼賽 或• 姊妹學校網上賽 明星吉祥物刺郎：搞笑 Cardio 熱身教練
常規體育堂呈分	師培：AI 體適能教練呈分訓練和評估活動管理
運動里程獎勵	免費 IPF PEMA™ 運動里程獎勵 PE Mileage Awards 透過 AR600 收集體育堂練習、評估、AIIT 的運動數據 獎勵同學達至 MVPA60 目標的表現
預算	大/中/小



方案 E

PE STEM

DDPT 精英 OLE 工作坊

簡介	形式：PE STEM 精英 OLE 工作坊 主題：DDPT 據驅動個人訓練設計與編程 組別：12~20 人跨級混合 節數：3/6/9/12 節 x 1~1.5 小時 學校：適合任何 中小學 目標：精英 中小學 對象
要求設施	擁有 HR2X 晶片計時閘或 AP600 AI 體適能教練：收集運動數據
預算	大/中/小



即時回饋呈分數據

夥伴資源

HR2X	健康長跑™專業雙頻 RFID 晶片計時間 by : eeLearner
AR600	AIIT™ AI 體適能教練 by : IPF & Hong Kong U SAIL HKUiT Robocoach
刺郎	明星吉祥物·搞笑 Cardio 健身班教練 by : Mascottist
專業服務	吹氣障礙賽, 吹氣迷宮, 百人級耐力賽, 全方位 AIIT by : X FAB 年輕企業家及獨立創作人 – 結盟專業服務
師培 / PE STEM	常規體育堂呈分訓練和評估活動管理師培 DDPT STEM OLE 工作坊 by : IPF STEM SEED 種子計劃 – 體藝 STEM
PEMA™	運動里程獎勵 PE Mileage Awards 校際獎勵贊助 + 校本獎勵計劃 by : IPF Fitness Anywhere 全方位體適能推廣計劃
體藝園 嘉年華	部份活動或頒獎禮未來有可能銜接體藝園嘉年華 例如 : AIIT™, PEMA™, PE STEM Awards by : IPF 體藝園及合作夥伴

合作夥伴





Cyberport



香港青年協會
The Hongkong Federation of Youth Groups
香港青年聯盟
Hong Youth Alliance F.O.C.

香港教育大學
The Education University
of Hong Kong

STEM SPORT & ART
TAINMENT PARK 體藝園

第六屆香港光雕節

PMO
Hong Kong Project
Hong Kong Project

贊助
Panasonic

Chiro 刺郎

明星吉祥物 · 搞笑 Cardio 健身班教練
powered by Mascottis

刺郎日記 > <https://youtu.be/TM2ggPPNDho>



2023 DAY 2

IT Street
CyberArena
Smr ng Lab



刺郎吉祥物
Cardio 健身教練



健康長跑™

HR2X

專業雙頻 RFID 晶片計時閘



簡化介面：1 人操作 · 1 分鐘啟動

獨家引進香港學界已 10 年

恆常運用於常規體育堂已 7 年

港九田徑 D1 中學約佔 3 分 1



訂製印刷計時晶片



呈分訓練、評估、活動

體育堂：恆常 6/9 分鐘繞圈跑

十人級：晨跑、精英集訓

百人級：田徑場陸運會長跑

千人級：街跑、障礙賽、越野跑

eeLearner®

網頁 > www.ictinpe.org/hr

AIIT-Race™ AR600

AI 體適能教練



建基於
香港大學 運動人工智能實驗室 HKUit
本地原創及獲獎的 RoboCoach AI 技術

兼容
AIIT™ AI 原地三項鐵人運動社交生態
包括 AIIT BETA 友誼賽, AIIT OPEN 校際賽

AIIT 合作夥伴



網頁 > www.ictinpe.org/aiit-race

AIIT 活動實況 ▼



小型活動 | 社區中心親子活動



大型活動 | 數碼港 DELF 2024 公開賽



中型活動 | 2023 首航聯校大埔靈風站

免費下載輕量版 APP

AIIT 合作夥伴



由香港大學 Sport AI Lab – HKUit RoboCoach 支援



體藝園嘉年華

社商校合辦

IPF
Cyberport
DELTA
香港青年協會
The Education University of Hong Kong

SPORT & ART TAINMENT PARK 體藝園

數碼港 DELF 2023
體藝園嘉年華
Sport & Art Tainment Park
Carnival | 2024.8.25~27

第六屆香港光雕節 · AIT Alpha Grand · MEGA 微創大賞
(AI 原地三項鐵人賽)

PMF AIT MEGA STEM

AIT
AI In-place Triathlon

AIT Alpha Grand
AI 原地三項鐵人賽 首航總站

26.8.2023 | 10:30am~5pm
數碼港 DELF 2023 DAY 2 · CyberArena

社商校合辦
技術合作
協辦學校
體藝支持
支持

Panasonic
SHUN HING TECHNOLOGY CO., LTD.
eLearner Guxart de META X
Ken 潘建成 · Sean 楊宇隆 · SYK 蕭羽鈞 · Eva 周敏

即場指導：無需經驗
冠軍獎品：運動型藍牙耳機
不經人手：專業AI視像裁判

五組男女混合賽：初小、高小、初中、高中、公開
每人完成全部三項最多次數（各30秒內）

原地：雙手運球(籃球) · 跳繩 · 深蹲

AIT Alpha 四站錦標頒獎禮 | 香港紀錄挑戰公開賽
AIT League 23/24 全港十八區中小幼聯賽發佈

www.ictinpe.org/ait-ag

STEM STEAM-EEED 種子計劃

合作機構

AIIT ALPHA GRAND

數碼港 DELF 2023 體藝園嘉年華

社商校
合辦香港青年協會
the hongkong federation of youth groups洪水橋青年空間
Hung Shui Kiu Youth S.P.O.T.技術
合作策略
夥伴政府資訊科技總監辦公室
Office of the Government Chief Information OfficerENRICHED IT PROGRAMME
資訊科技增潤計劃

協辦



支持

Jockey Club T1-I College
賽馬會體藝中學體藝
支援

Winnie 鄭筱盈 · Christy 陳樂桃 · Cynthia 陳彥彤 · KW 鄧國威 · Allen 曹永進

獨立創作人：Ken 潘建成 · Sean 楊宇陽 | 少年歌手：Eva 周焯 | 少年運動員：SYK 蕭羽鈞

社商
支持

True Value of STEM

Pearl Original

Dolce Vita 港生活 港享受
跟拍課室實況 (英語)

港姐主持邵珮詩專訪：

- 聖傑靈女子中學 光雕團隊
- 長沙灣天主教英文中學 發明家
- Cynthia EE, Joe Chen

重播節目

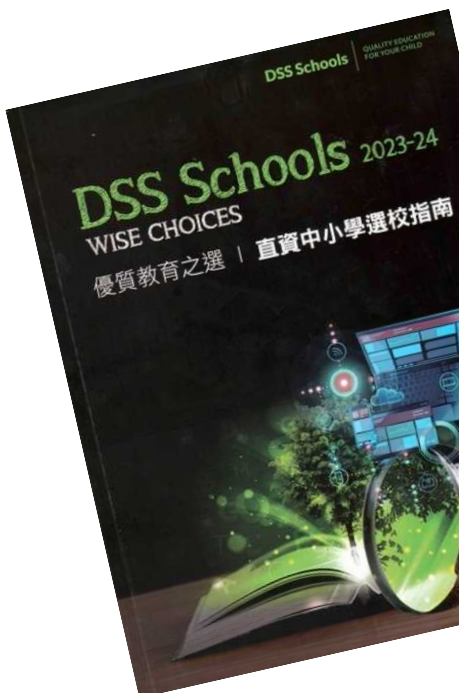
> https://youtu.be/0_Y9CunmbDo



「社商校協作」不一樣的多元學習

南華早報 Youngpost 「直資學校特刊 2023-24」

上屆光雕節前專訪社商校協作的青協全哥、數碼港 Terence 哥、IPF Joe 哥



閱讀全文 > <https://tinyurl.com/4k8up7ds>

STEM SEED

MAKE FUTURE
A DIFFERENCE



PE150 專頁 > <https://www.ictinpe.org/pe150>

查詢 > <https://forms.gle/dVLZSodsiiirfusX8>



IPF
資訊科技體育基金

ICT-In-Physical Education Foundation
HK section 88 NGO #91/15045

**Fitness
AnyWhere**
an IPF™ Pioneer Program

2014~23 成果回顧
> www.ictinpe.org/review

短訊 : 9442 4228

電郵 : enquiry@ictinpe.org

網站 : www.ictinpe.org