



致
全港有意改善學童肥胖問題的中小學
校長

特別免費名額

獅子會預防糖尿病「食得有營」推廣計劃
暨「群獅躍動」體適能運動齊破世界紀錄嘉年華

2023年9月13日

尊敬的 校長, 道鑒:

三年疫情期間, 體育及社交活動大幅縮減, 香港大學兒童及青少年科學系 2022 年的研究顯示, 學童的健康狀況受疫情影響而進一步轉差, 中、小男生肥胖及超重率由疫情前的 23% 及 32%, 上升至疫情期間的 30% 及 39%, 同期中、小學女生則分別從 13% 及 18% 上升至 16% 及 26%

以上「食得有營」計劃由國際獅子總會中國港澳 303 區主辦, 運用 AI 助手「私人營養獅」讓學童正確認識以及習慣「三低一高」(低糖、低鹽、低脂和高纖維)飲食習慣, 並維持適量運動, 預防肥胖

IPF 資訊科技體育基金全力支持計劃, 並代理額外 300 個由國際獅子總會贊助的免費名額, 招募全港有意改善學童肥胖問題的中小學參與; 費用全免, 額滿即止

建議每校登記學童 25~35 人, 小四至中五, 為期八個月, 期間 AI 助手「私人營養獅」將提供各種分析和體適能運動建議, 鼓勵學童自我提升和挑戰; 達到減重目標將獲獎勵, 老師及家長亦可參與平台分享

此外, 成功登記的學童將獲邀出席國際獅子總會於 2023 年 11 月 11 日, 國際糖尿病日(11 月 14 日)前夕, 在啟德車站廣場 – 露天廣場舉行的「群獅躍動」體適能運動齊破世界紀錄嘉年華; 如成功打破參與人數紀錄, 學童將獲頒聯合國 SDG 世界紀錄證書 (Sustainable Development Goals 可持續發展目標)

現誠邀全港中小學免費登記; 登記暫時無需學童名單, 名單可於九月底提供, 額滿即止, 懇請迅速行動!

請參考附頁和附件, 詳情將於登記後提供
免費網上登記 > <https://forms.gle/1RV4wAZhUXe7C12f6>

教安

IPF 資訊科技體育基金
ICT-in-Physical Education Foundation
STEM SEED 種子計劃
HK section 88 NGO #91/15045
www.ictinpe.org



SPORT & ART
TAINMENT PARK 體藝

STEM SEED

IPF 資訊科技體育基金為香港稅務條例 88 條慈善機構, 編號#91/15045; 2014 年創辦 PE STEM, 同年支援盟友全球首創引入專業 RFID 晶片計時技術至香港學界, 將複雜的專業賽事系統演變成中小學輕便日常應用, 現全港約三分之一港九田徑 D1 及資訊科技增潤計劃中學已應用於常規、精英、評估、百人耐力賽; 2018 年於香港培正中學合辦第一屆 PE STEM 研討會, 逾百校長、老師出席; 2021 年再度支援盟友成功獲得資助開發 5G 晶片計時閘, 2023 年創辦 AIIT AI 原地三項鐵人賽, 以及主辦數碼港 DELF 2023 體藝園嘉年華



國際獅子總會中國港澳三〇三區
Lions Clubs International District 303 Hong Kong & Macao, China



2023.11.11

獅子會預防糖尿病 「食得有營」推廣計劃 “群獅躍動”體適能運動齊破世界紀錄 嘉年華



嘉年華開始時間：

12nn-4pm

活動地點：

啟德車站廣場 大草坪



“群獅躍動”體適能運動齊破世界紀錄

登記報名時間 12nn-1pm

齊破世界紀錄 1pm-2:30pm

地點 啟德車站廣場 - 露天廣場